



E' NATA NAICA

BENVENUTA NAICA

Naica è stata fondata a Trieste nel marzo del 2014 da 4 attivisti che volevano unire le forze per diffondere il veganesimo, lottare per i diritti animali, difendere la natura e migliorare l'individuo attraverso attività artistico culturali.

IN COSA CREDIAMO :

Crediamo che una persona in equilibrio abbia più possibilità di creare una società sana e più consapevole. Certo è che le variabili sono infinite e lavorare su noi stessi è faticoso.

RASSEGNA DI CINEMA ETICO AMBIENTALE *Voci dal Silenzio*



Appena nata, Naica aveva già in tasca un progetto ambizioso : una rassegna di film e documentari da proiettare in una sala cinematografica. L'iniziata è stata resa concreta dalla disponibilità del Cinema

Teatro dei Fabbri di Trieste, in via dei Fabbri n. 2/A. 16 appuntamenti, ogni due settimane, hanno occupato tutto l'anno 2014 rendendo le serate interessanti e colme di significato con conferenze, ospiti, dibattiti e la proiezione

di un film o di un documentario a tema. Sono stati trattati i seguenti argomenti : lo stato di salute degli oceani, delle acque, del suolo e sottosuolo, dell'ambiente, la vita emotiva degli animali e la loro psicologia, gli allevamenti, la caccia, la pesca, il randagismo, la vivisezione, l'alimentazione, la salute umana, il sistema sociale, le energie rinnovabili, ecc. L'evento ha ottenuto il patrocinio del Comune di Trieste e della Provincia di Trieste.

MINI CORSI DI CUCINA VEGANA AL GIARDINO DI VIA SAN MICHELE

MAIONESE VEGAN
PIU' LEGGERA E... BUONISSIMA
MINI-CORSO A OFFERTA LIBERA
L'INCONTRO PREVEDE:
PREPARAZIONE BASE DELLA MAIONESE VEG
INSALATA RUSSA
SALSA NON TONNATA
E ALTRE IDEE CREATIVE...

Nella bella cornice del Giardino Storico di Via San Michele, in collaborazione con l'associazione Andandes, si sono svolti durante l'estate del 2014 due mini corsi di cucina vegana tenuti dai nostri soci. Maionese, insalate

russe, creme e altre idee creative erano le protagoniste di questi incontri che hanno attirato simpatizzanti vegani curiosi di imparare queste ricette che si sono rivelate facili per tutti nonché buonissime e leggere.



BUFFET PER OGNI OCCASIONE *Gustose Ricette Vegane*



Ci siamo subito organizzati per poter offrire dei buffet vegani durante gli eventi di altre associazioni. L'idea è stata accolta più volte e alla fine degli eventi è stato piacevole riscontrare soddisfazione e interesse verso il nostro lavoro.

Piatti colorati e gustosi hanno arricchito iniziative altrui e ci hanno dato occasione

di far conoscere quanto è buono il cibo vegetale. Speriamo di essere riusciti a sfatare alcune "leggende" che sminuiscono i sapori delle verdure. Chi fosse ancora dubbioso lo invitiamo ai nostri buffet che col tempo saranno sempre migliori poiché l'esperienza fa crescere. Seguiteci sul nostro sito e sui nostri social.

GRANDE FESTA DI FINE ANNO NELLA NOSTRA SEDE DI VIA SVEVO PRESSO LUDOMANIA *Mercatino, Estrazione di un premio, buffet vegano offerto dai nostri supporter*

Dopo un anno intenso di attività soprattutto per la rassegna di cinema che ha assorbito tutte le nostre energie, abbiamo voluto festeggiare con i nostri soci, amici, collaboratori, ospiti, supporter e tutti coloro che hanno partecipato sia alle proiezioni, sia a tutte le nostre attività. La serata si è rivelata affollata e numerosi tavoli hanno riempito la sala che gentilmente Ludomania ci ha permesso di occupare fin tarda serata. Sono state invitate anche le associazioni che hanno collaborato con noi lungo tutto



l'anno e hanno portato i loro materiali con banchetti informativi sul loro lavoro di volontari. È stato bello vedere l'entusiasmo di tutti di passare una serata assieme con qualche ora di tranquillità, di risate, di foto ricordo.

Come ad ogni festa non può mancare il cibo, infatti i nostri supporter hanno preparato e fatto trasportare qui ogni loro preparazione culinaria per rendere la serata piacevole anche dal punto di vista del nostro palato.

E dopo numerosi sfizi salati e una fetta di panettone vegano, è arrivata anche l'estrazione del numero vincente: un fortunato si è portato a casa un cesto di prodotti vegani che Naica ha voluto regalare per l'occasione.

